

## お墓をキレイにしませんか？

～お墓参り手帳～

有限会社 福井石材  
代表取締役 福井 基紘

## お墓参り手帳との出会い

私は年に一度、香川県で行われる石材業界の展示会へ行っています。大規模な展示会で、毎回発見や驚きがあり、良い刺激を受けています。今年私が一番感心を持ったものは、石材関係の出版社さんが展示していた“お墓参り手帳”です。普段、仕事などで使う手帳とは違い、お墓参りに特化しています。

## お墓参り十ヶ条をご紹介します

お墓参り手帳は、まずは自分の名前、連絡先を記入する欄があり、その次に“お墓の情報”を記入します。お墓に使った石の名前、お墓の形の名称、お墓の場所、お墓を建てた石材店などで、『お墓のことで分からないことがあったら、この手帳を見て』というのを家族、親族に伝えておき、お墓に関する情報を共有してください。いざという時に役に立つと思います。そして、中でも、私がとくに良いなと思ったのは、“お墓参り十ヶ条”です。

## お墓参り十ヶ条

## 1. 祥月命日にお墓参り

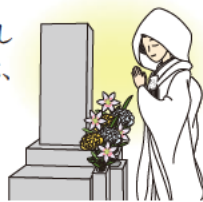
祥月命日とは、一般的に言われる命日のことで、故人が亡くなった月日と同じ月日のこと

## 2. お正月、お盆、両彼岸にお墓参り

## 3. 記念日にお墓参り

入学、卒業、結婚、出産など嬉しいこと、喜ばしいことがあった時は、感謝の気持ちを込めてお墓参りしましょう。

## 4. 近くへ来たならお墓参り



## 5. 誘われてお墓参り

その気がなくても誰かに誘われてお墓参りすると気持ちがすっきりします。

## 6. 夢を見たらお墓参り

ご先祖様の夢は何かの暗示かもしれません。

## 7. 悩みがあればお墓参り

自分がどうすれば良いか分からなくなってしまった時にお墓参りをしましょう。

## 8. 望みを失った時にお墓参り

ご先祖様の力であなたの心に自信が湧き上がってくるでしょう。

## 9. 苦痛があればお墓参り

自分自身、あるいは家族が病気やケガをされた時にお墓参りをしましょう。

## 10. 無縁様のお墓参り

ご自身のご先祖様だけでなく、無縁になってしまったお墓にも手を合わせてください。無縁様のお墓参りは大変意義深いことです。



## ご先祖様には子孫を幸せにする力があります

核家族化が進み、自分たち夫婦以外はお墓のことはわからないという家庭もあると思います。ご先祖様への気持ちをつなげていくという意味でも、この手帳のようにお墓のこと、ご先祖様のことを書きとめて伝えていってください。中国の思想家の孔子、お釈迦様もおっしゃっています。「ご先祖様には子孫を幸せにする力があります」